

TRƯỜNG

KẾ HOẠCH BÀI DẠY

GV:

TUẦN 24

Chủ đề 3: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

Bài 6: Bật nhảy quay các hướng(Tiết 4)

(ppct tiết 48)

I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:

1.VỀ PHẨM CHẤT: Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TĐTT.

2. VỀ NĂNG LỰC:

2.1. NĂNG LỰC CHUNG:

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện được bật nhảy hai chân quay sau trong sách giáo khoa.
- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

2.2. NĂNG LỰC ĐẶC THÙ:

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- NL vận động cơ bản: Thực hiện được động tác bật nhảy hai chân quay sau. Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện. Thực hiện được động tác bật nhảy hai chân quay sau.

II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC

- Địa điểm: Sân trường
- Phương tiện:

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.


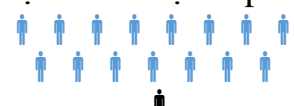
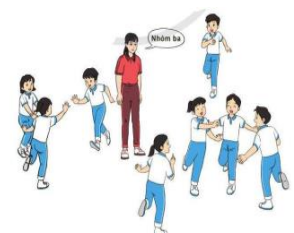


+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

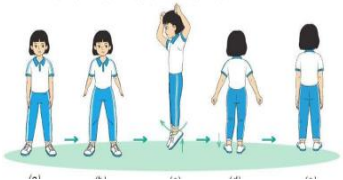
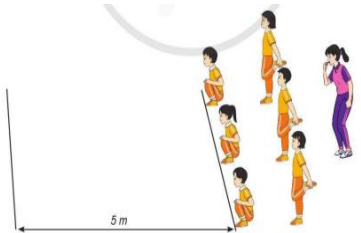
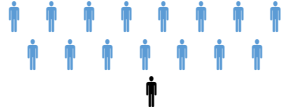

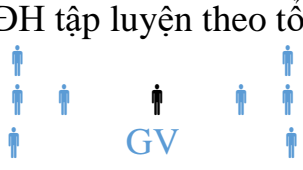
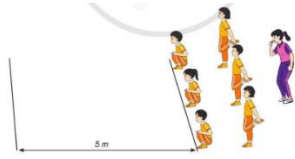
III. PHƯƠNG PHÁP VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC DẠY HỌC

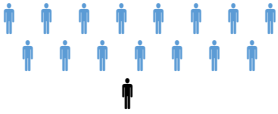
- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi và thi đấu.

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt(tập thể), tập theo nhóm.

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU

Nội dung	Lượng VD		Phương pháp, tổ chức và yêu cầu	
	T. gian	S. lần	Hoạt động GV	Hoạt động HS
<p>I. Phần mở đầu Nhận lớp</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khởi động - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Trò chơi: ‘ Nhóm ba, nhóm bảy’ 	5’	2x8n	<ul style="list-style-type: none"> - GV nhận lớp thăm hỏi sức khỏe HS phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học. - GV HD học sinh khởi động - GV hướng dẫn chơi - Gv nhận xét, tuyên dương 	<p>Đội hình nhận lớp</p>  <ul style="list-style-type: none"> - HS khởi động theo GV. - HS Chơi trò chơi. 
<p>II. HĐ hình thành kiến thức mới: - Kiến thức. + Ôn: Động tác bật nhảy trên một chân quay trái, phải</p> 	7-10’		<ul style="list-style-type: none"> - Cho HS quan sát tranh(nếu có) - GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kỹ thuật động tác. 	<p>- Đội hình hs tập luyện</p>  <ul style="list-style-type: none"> - Hs quan sát, nhận xét

<p>+ Học: Động tác bật nhảy hai chân quay sau</p>  <p>III. HĐ Luyện tập:</p> <p>Tập đồng loạt</p> <p>Tập theo tổ nhóm</p> <p>Thi đua giữa các tổ</p> <p>Trò chơi “Gà đuổi cóc”</p> 	<p>16-18'</p>	<p>4 L</p> <p>3 L</p> <p>1L</p> <p>1-2L</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu - Cho 1 tổ lên thực hiện động tác - GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương - GV hô - HS tập theo GV. - Gv quan sát, sửa sai cho HS. - Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực. - Tiếp tục quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ. - GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương. - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. 	<ul style="list-style-type: none"> - Đội hình HS quan sát  <p>HS quan sát GV làm mẫu</p> <p>HS tiếp tục quan sát</p> - Đội hình tập luyện đồng loạt.  <p>ĐH tập luyện theo tổ</p>  <p>- Từng tổ lên thi đua - trình diễn</p> <p>- Chơi theo hướng dẫn</p>  <p>HS tham gia chơi</p>
---	---------------	---	---	--

<p>- Bài tập PT thể lực:</p> <p>HĐ vận dụng</p> <p>IV. HĐ Kết thúc:</p> <p>- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học. Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà, xuống lớp.</p>	<p>4-5'</p>	<p>2L</p>	<p>- Nhận xét tuyên dương và xử phạt người phạm luật - Cho HS chạy bước nhỏ tại chỗ đánh tay tự nhiên 20 lần - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?</p> <p>- GV hướng dẫn - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs. - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau.</p>	<p>tích cực.</p> <p>- HS chạy kết hợp đi lại hít thở</p> <p>- HS trả lời</p> <p>- HS thực hiện thả lỏng</p> <p>- ĐH kết thúc</p> 
---	-------------	-----------	---	--

V. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT HỌC:

Thủy Thanh, ngày 23 tháng 02 năm 2025

**TM. TỔ CHUYÊN MÔN
TỔ TRƯỞNG**



Nguyễn Việt Mạnh

NGƯỜI BIÊN SOẠN KHBD

